Дисциплина «Методика физической культуры и спорта »

 Задания по СРС и график их выполнения

! Задание на СРС !Форма выполнения !Сроки ! ! СРС ! СРС

СРС1.

Задание:

Подготовить презентацию по теме: «Физическое воспитание

Детей раннего и дошкольного возраста» Презентация Не позднее

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной 4недели

работы с литературой и интернет источниками.

СРС2.

Задание:

Подготовить презентацию –Физическое воспитание студенчес-

кой молодежи. Презентация Не позднее

 реферата 5 недели

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной

работы с литературой и интернет источниками.

СРС3.

Задание: Презентация Не позднее

Провести педагогический анализ занятия по физическому

воспитанию в основной и специальной медицинской реферата 7 недели

группах.

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной

работы с литературой и интернет источниками.

СРС4.

Задание: Презентация Не поздн.

Дать характеристику и выявить отличительные особенности

изического воспитания в основной период трудовой деятель- реферата 9недели

ности.

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной

работы с литературой и интернет источниками.

СРС5.

Задание: Презентация Не позднее

Разработать и подготовить комплекс упражнений для воспитания реферата 11недели

морально-волевых качеств; специализированных восприятий (внимания,

наблюдательности, зрительной и двигательной чувствительности) в ИВС

в формате план-конспекта.

Цель: Формирование у студентов навыков поиска, систематизации

информации, самостоятельной работы с литературой и интернет

источниками.

СРС6.

Задание: Презентация Не позднее

Подготовить сценарий спортивно-оздоровительного праздника реферата 13недели

или олимпиады по физической культуре.

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной работы с

литературой и интернет источниками.

СРС7.

Задание: Презентация Не позднее

Сделать критический анализ преподавания урока физической реферата 15недели

культуры в школах РК.

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной работы

с литературой и интернет источниками.

 КРИТЕРИИ (ПОКАЗАТЕЛИ) ОЦЕНКИ:

-полнота и конкретность освещения темы СРС;

-последовательность и логика изложения;

-связь теоретических положений с практикой;

=обоснованность и доказательность излагаемых положений;

-наличие качественных и количественных показателей;

-наличие иллюстраций к ответам в виде исторических фактов, примеров и пр.;

-уровень культуры изложения материала;

-своевременность сдачи СРС.

Примечание: Проверка выполнения заданий СРС проводится во время семинарских занятий, либо во внеаудиторное время. За несвоевременное предоставление СРС преподаватель оставляет за собой право отнимать от итоговой оценки за СРС штрафные баллы.

 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1.Мартыненко И.И. Теория и методика спортивных игр. Учебное пособие.\_ Алматы: Казак университеты,2012.-166с.

2.Мартыненко И.И. Основы детско-юношеского спорта: учебно-методическое пособие.-Алматы: Казак университеты, 2015.-122с.

Доступно онлайн: Дополнительный учебный материал, используемая для выполнения домашних заданий и проектов, будет доступна на вашей странице на сайте univer. kaznu. kz. в разделе УМКД.

 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К СРС

 по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта »

 СРС 1.

Подготовить реферат по теме: «Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста».

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Структура доклада по теме СРС должна освещать следующие вопросы:

1.Определение понятия «физическое воспитание»

2.Методы физического воспитания детей раннего возраста

3.Методы физического воспитания детей дошкольного возраста

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск; запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация.

 СРС 2.

Подготовить презентацию реферата: « Физическое воспитание студенческой молодежи»

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Презентация по теме СРС должна раскрывать следующие вопросы:

1.Определение понятия «физическое воспитание студентов»

2.Методы физического воспитания студентов

3.Совершенствование физического воспитания студенческой молодежи

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск; запоминание учебного материала; накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация.

 СРС 3.

Подготовить и защитить реферат по аналитическому разбору лекции и учебно-методической литературы с применением в ИВС. Тренинг-диалог по специфике базовой подготовки в ИВС.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Презентация по теме СРС должна раскрывать вопросы:

1.Определение понятия «тренинг-диалог» ;

2.Аналитический разбор учебно-методической литературы с применением в ИВС;

3.Тренинг-диалог по специфике базовой подготовки в ИВС.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск,запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координации и систематизация информации.

Форма отчета: презентация.

 СРС 4.

Подготовить реферат по теме: « Характеристика и отличительные особенности физического воспитания в основной период трудовой деятельности».

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска и анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Структура реферата по теме СРС должна освещать следующие вопросы:

1.Определение понятия « трудовая деятельность»

2Методы физического воспитания в основной период трудовой деятельности

3.Совершенствование физического воспитания трудящихся

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета :презентация.

 СРС 5.

Разработать и составить комплекс упражнений для воспитания морально-волевых качеств, специализированных восприятий (внимания, наблюдательности, зрительной и двигательной чувствительности) в ИВС в формате план-конспекта.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Презентация по теме СРС должна раскрывать следующие вопросы:

1.Определение понятия «морально-волевые качества»;

2.Методы воспитания морально-волевых качеств;

3.Упражнения для развития специализированных восприятий (внимания, наблюдательности,,зрительной и двигательной чувствительности) в ИВС в формате план-конспекта.

Рекомендуется использовать следующие методы: самоконтроль; само-поиск, Запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация.

 СРС6.

Подготовить сценарий спортивно-оздоровительного праздника или олимпиады по физической культуре.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Презентация по теме СРС должна раскрывать вопросы:

1.Определение понятия « план-сценарий»

 2.Разработка сценария спортивно-оздоровительного праздника

3.Разработка сценария олимпиады по физической культуре

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация

 СРС 7.

Подготовить критический анализ преподавания урока физической культуры в школах РК.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников

Структура реферата по теме СРС должна освещать следующие вопросы:

1.Определение понятия «критический анализ урока»

2.Разработать протокол анализа урока физической культуры в школах

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета:презентация..

 Дисциплина «Методика физической культуры и спорта»

 Задания на СРС и график их выполнения

! Задание на СРС ! Форма выполнения!Сроки

--------------------------------------------------------------------------------------СРС-----------------СРС--

 СРС 1.

Задание: Презентация Не позднее

Подготовить реферат на тему: «Физическое воспитание детей реферата 4 недели

раннего и дошкольного возраста».

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной

работы с литературой и интернет источниками.

 СРС 2.

Задание: Презентация Не позднее

Подготовить реферат на тему: «Характеристика и отличитель- реферата 5 недели

ные особенности физического воспитания студенческой молодежи.

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной работы

с литературой и интернет источниками.

 СРС 3.

Задание: Презентация Не позднее

Подготовить доклад на тему: «Педагогический анализ занятия доклада 7 недели по физическому воспитанию в основной и специальной медицинских

группах» .

Цель: Формирование у студентов навыков поиска, систематизации информации, самостоятельной работы с литературой и интернет

источниками.

 СРС 4.

Задание: Презентация Не позднее

Подготовить реферат. Темы на выбор: « Дать характеристику реферата 9 недели

и выявить отличительные особенности физического воспитания

в основной период трудовой деятельности, Выявить суть и отли-

чительные особенности профессионально-прикладной физической

подготовки.»

Цель: Формирование у студентов навыков поиска, систематизации

информации, самостоятельной работы с литературой и интернет

источниками.

 СРС 5.

Задание: Презентация Не позднее

Подготовить доклад на тему: «Физическое воспитание в пожилом доклада 11 недели

и старшем возрасте».

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной работы с литературой и интернет источниками.

 СРС 6.

Задание: Презентация Не позднее

Подготовить сценарий спортивно-оздоровительного праздника или доклада 13 недели

Олимпиады по физической культуре»

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной

работы с литературой и интернет источниками.

 СРС 7.

Задание: Презентация Не позднее

Подготовить реферат тему: «Анализ состояния преподавания реферата 15 недели

 Дисциплины –физическая культура в школах РК»

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятельной

работы с литературой и интернет источниками.

 КРИТЕРИИ (ПОКАЗАТЕЛИ) ОЦЕНКИ:

-полнота и конкретность освещения темы СРС;

-последовательность и логика изложения;

-связь теоретических положений с практикой;

-обоснованность и доказательность излагаемых положений;

-наличие качественных и количественных показателей;

-наличие иллюстраций к ответам в виде исторических фактов, примеров и пр.;

-уровень культуры изложения материала;

-своевременность сдачи СРС.

Примечание: Проверка выполнения заданий СРС проводится во время семинарских занятий, либо во внеаудиторное время. З несвоевременное предоставление СРС преподаватель оставляет за собой право отнимать от итоговой оценки за СРС штрафные баллы.

 Список литературы

1.Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры.-М., Советский спорт, 2014

2.Барчуков И.С. Теория и методика физического воспитания. М., 2012

3.Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта.-М.:Издательский центр 2Академия», 2011.-480с.

4.Гандельсман А.Б. Физическое воспитание детей школьного возраста. М.: Физкультура и сполрт, 2012

Интернет ресурсы:

https: //univer.kaznu.kz/ - Информационно образовательный сайт КазНу им.аль-Фараби.

 Методические указания и рекомендации к СРС

 по дисциплине «Методика физической культуры и спорта»

 СРС 1.

Подготовить доклад на тему: «Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста».

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Структура доклада по теме: «Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста» должна освещать следующие вопросы:

1.Определение понятия «физическое воспитание детей раннего возраста»;

2. Понятие « физическое воспитание детей дошкольного возраста»;

3.Особенности возрастного развития и физического воспитания.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск; запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация.

 СРС 2.

Подготовить и защитить реферат по теме: «Физическое воспитание студенческой молодежи».

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы и интернет источников;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Структура реферата по теме СРС должна освещать следующие вопросы:

1.Определение понятия « физвоспитание студенческой молодежи»;

2.Формы организации физического воспитания студентов;

3.Отличительные особенности физического воспитания студентов.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация.

 СРС 3.

Защита презентации по одной из тем: «Провести педагогический анализ занятия по физическому воспитанию в основной и специальной медицинских группах»; «Составить карточки с комплексами упражнений круговой тренировки для воспитания физических качеств».

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы и интернет источников;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Презентация по теме должна раскрывать вопросы:

1.Определение понятия «педагогический анализ занятия по физвоспитанию»;

2.Понятие «основная, медицинская группа»;

3.Составить карточки с комплексами упражнений круговой тренировки;

4.Методы воспитания физических качеств.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-контроль, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация.

 СРС 4.

Защита презентаций по одной из тем: Дать характеристику и выявить отличительные особенности физического воспитания в основной период трудовой деятельности; Выявить суть и отличительные особенности профессионально-прикладной физической подготовки.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

 -знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Презентация по теме СРС должна раскрывать следующие вопросы:

1.Определение понятия «трудовая деятельность»;

2.Физическое воспитание в период трудовой деятельности;

3.Особенности профессионально-прикладной физической подготовки.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация.

 СРС 5.

Подготовить реферат на тему: « Дать характеристику и выявить отличительные особенности физического воспитания в пожилом возрасте».

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литкратуры и интернет источников.

Структура доклада по теме СРС должна освещать следующие вопросы:

1.Определение понятия «физическое воспитание в пожилом и старшем возрасте»;

2.Характеристика физвоспитания в пожилом и старшем возрасте;

3.Отличительные особенности физвоспитания в старшем возрасте.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация информации.

Форма отчета: презентация.

 СРС 6.

Подготовить сценарий спортивно-оздоровительного праздника или олимпиады по физической культуре».

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Структура доклада по теме СРС должна освещать следующие вопросы:

1.Определение понятия «спортивно-оздоровительный праздник»;

2.Определение понятия «олимпиада по физической культуре»;

3.Составить сценарий спортивно-оздоровительного праздника.

Рекомендуется использовать следующие методы: само-поиск, запоминание учебного материала, накопление дополнительных знаний, фиксации данных, самоконтроль, координация и систематизация.

 СРС 7.

Подготовить критический анализ состояния преподавания дисциплины - физическая культура в школах Республики Казахстан.

Для успешного выполнения СРС студенту необходимо:

-освоение навыков самостоятельного поиска, анализа специальной литературы по искомой теме;

-знания, которые студент получит при изучении специальной литературы и интернет источников.

Структура доклада по теме СРС должна освещать следующие вопросы:

1.Понятие «анализ преподавания дисциплины»;

2.Критический анализ состояния преподавания дисциплины «физическая культура»;

3.Методы преподавания физической культуры в школах Республики Казахстан.